

MORE 2022年7月 活動予定表

日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	
<p>今月より、感染対策をとった上で調理クラブを再開します。その他の活動も感染対策を心がけています。外ウォーキングの際には熱中症対策の為にマスクの着用は促していません。また、水分補給もこまめに行っています。</p>					健康	休み	
					いきいき体操 &コーヒークラブ		おやつ クラブ
3	4	5	6	7	8	9	
休み	園芸	健康	健康	健康	音楽	健康	休み
	レクリエーション		リラクゼーション	創作	個別	いきいき体操 &コーヒークラブ	
10	11	12	13	14	15	16	
休み	園芸	健康	健康	健康	音楽	健康	休み
	レクリエーション		個別	創作	リラクゼーション	いきいき体操 &コーヒークラブ	
17	18 海の日	19 パン販売	20	21 職員会	22	23	
休み	園芸	健康	健康	健康	いきいき体操	健康	休み
	レクリエーション		リラクゼーション	創作	DVD	いきいき体操 &コーヒークラブ	
24	25	26	27	28	29	30	
休み	園芸	健康	健康	健康	音楽	大掃除	個別
31	もっともっとの会		お誕生日会	リラクゼーション	創作	いきいき体操 &コーヒークラブ	野球教室
休み							